

Foredrag om ULF

ULF - foredraget handler om:

- Hvad er foreningen ULF?
- Hvad arbejder foreningen for? Lokalt og på landsplan.
- Hvad får man ud af at være medlem
- Hvad kan foreningen gøre for dig? Socialt og individuelt.
- Hvordan kan du være med – mere eller mindre aktivt?

Vi vil også fortælle en lidt om ULF Ferie, der er et ferietilbud til mennesker med udviklingshæmning eller særlige behov.

Undervejs vil der også være et par små aktiviteter, så vi ikke blot sidder stille og bliver trætte – men også får grinet sammen og mødt hinanden på nye måder.

Som vore andre foredrag holdes ULF- foredraget af en borgervejleder i samarbejde med en underviser. En borgervejleder er en voksen person med særlige behov, som er uddannet til at holde foredrag om et særligt emne, som personen selv har erfaring med.

Undervejs i foredraget vil vi opfordre deltagerne til at komme med deres meninger og erfaringer i forhold til ting, som er interessante og relevante for deres hverdagsliv.

Målgruppe og varighed

Foredraget henvender sig fortrinsvis til unge og voksne med udviklingshæmning / unge og voksne med særlige behov.

Foredragets længde

Varigheden kan variere afhængig af deltagerantal og aktivitetsniveau, men vi sætter sædvanligvis 1½ - 2 timer af til foredraget, så der er god tid til at alle deltagere kan ytre deres mening (hvis de ønsker) og der evt. er tid til lidt løs snak efterfølgende.